



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Ιατρική Σχολή  
Α' Νευρολογική Κλινική  
Διευθυντής : Καθηγητής Λεωνίδας Στεφανής

**ΜΟΝΑΔΑ ΝΕΥΡΟΧΗΜΕΙΑΣ ΚΑΙ ΒΙΟΛΟΓΙΚΩΝ ΔΕΙΚΤΩΝ**

Εργαστηριακή Υπεύθυνη : Αν. Καθηγήτρια Φωτεινή Μπουφίδου  
Κλινικός Υπεύθυνος: Μέλος Ε.ΔΙ.Π. Βασίλειος Κωνσταντινίδης

**ΟΔΗΓΙΕΣ ΣΥΛΛΟΓΗΣ, ΣΥΝΤΗΡΗΣΗΣ ΚΑΙ ΜΕΤΑΦΟΡΑΣ ΕΓΚΕΦΑΛΟΝΩΤΙΑΙΟΥ ΥΓΡΟΥ ΓΙΑ  
ΤΟΝ ΠΡΟΣΔΙΟΡΙΣΜΟ ΒΙΟΔΕΙΚΤΩΝ ΑΝΟΙΑΣ**

Προκειμένου να περιοριστούν οι προαναλυτικοί συγχυτικοί παράγοντες που θα μπορούσαν να επηρεάσουν σημαντικά την ακρίβεια των αποτελεσμάτων, συνιστάται η τήρηση των παρακάτω οδηγιών συλλογής, συντήρησης και μεταφοράς των δειγμάτων ΕΝΥ:

**Συλλογή ΕΝΥ**

- Η συλλογή του ΕΝΥ για τους βιοδείκτες γίνεται σε συνέχεια της συλλογής των δειγμάτων για τις εξετάσεις ρουτίνας, σε ξεχωριστό φιαλίδιο
- Το ΕΝΥ συλλέγεται αποκλειστικά σε καθαρό φιαλίδιο από πολυπροπυλένιο (κατ'ελάχιστο 3ml) και αποστέλλεται άμεσα στη Μονάδα σε θερμοκρασία 4°C
- Σε περίπτωση μη άμεσης αποστολής, το δείγμα μπορεί να συντηρηθεί σε απλή ψύξη (2-8°C) έως τρεις ημέρες

**Αποθήκευση ΕΝΥ**

Για αποστολή δείγματος σε μεταγενέστερο χρόνο (> 3 ημέρες από την ΟΝΠ) απαιτούνται:

1. Φυγοκέντρηση στα 2000 rpm (g) x 10 min
2. Λήψη υπερκείμενου και μεταφορά κλασμάτων 0.5-0.75ml αποκλειστικά σε φιαλίδια πολυπροπυλενίου 1-1,5ml (2 φιαλίδια κατ'ελάχιστο) για καταψύκτη (cryovials με βιδωτό πώμα, φιαλίδια τύπου erpendorf ή άλλα)

3. Συντήρηση στην κατάψυξη (-20°C έως τρεις εβδομάδες) ή σε βαθιά ψύξη (-80°C) για μακροχρόνια φύλαξη

#### **Μεταφορά δειγμάτων**

- 4°C (νωπά δείγματα)
- ≤ -20°C (κατεψυγμένα δείγματα)

#### **Λοιπές πληροφορίες και προσunenνόηση για την αποστολή δειγμάτων**

τηλ. 210 7289125, e-mail: [aneurochem@gmail.com](mailto:aneurochem@gmail.com)

\*Για τη διασφάλιση της ακρίβειας των μετρήσεων, πραγματοποιείται εσωτερικός ποιοτικός έλεγχος (μέτρηση δειγμάτων γνωστής χαμηλής και υψηλής συγκέντρωσης) καθώς και έλεγχος αναπαραγωγιμότητας των αποτελεσμάτων (μέτρηση δειγμάτων από τη δεξαμενή ENY της διατηρούμενης βιοτράπεζας) παράλληλα με τις μετρήσεις των ασθενών. Επιπλέον, στα πλαίσια εξωτερικού ποιοτικού ελέγχου, η Μονάδα Νευροχημείας και Βιολογικών Δεικτών συμμετέχει στο πρόγραμμα “*The Alzheimer’s Association Quality Control program for CSF biomarkers*” το οποίο διενεργείται από το Πανεπιστήμιο του *Gothenburg* Σουηδίας.